

## EN PREPARATION

"**Samedi 22 mai 2010** : visite guidée gratuite de la Sainte-Chapelle et visite autonome de la Conciergerie (8,50€) (30 personnes maximum). RV. à 9h15 - 6 Bd du Palais. Réserver en adressant à **C. Charpentier** 26, rue de Torcy 75018 Paris un chèque de 8,50€ à l'ordre du "Régisseur du droit d'entrée de la Sainte-Chapelle".

## INFORMATION & (RE)ADHESION

Le montant de la cotisation pour la licence 2010 s'élève à **34 €** pour l'envoi des programmes par courrier et à **28 €** pour l'envoi des programmes par mail à régler par chèque à l'ordre des Randonneurs du XI<sup>ème</sup> et à retourner au secrétariat de l'association **44, rue du Verbois 75003 PARIS**. Rappelons qu'après une randonnée d'essai gratuite, l'adhésion à l'association, qui comprend notamment la licence FFRandonnée et l'assurance, est obligatoire pour pouvoir participer à l'ensemble des activités.

Si vous souhaitez organiser une activité, n'hésitez pas à nous contacter. Nous recherchons des organisateurs pour des randonnées, sorties culturelles et restaurants. Merci de nous transmettre vos projets pour mars et avril avant le 15 février prochain.

### Coordonnées des animatrices et animateurs :

Bruno	06 65 57 77 81	Catherine	06 22 62 17 23	Céline	06 86 17 35 58
Colette	06 11 74 89 84	Elisabeth	06 87 17 82 60	Eric	01 43 57 75 37
Fabienne	01 43 46 66 87	Hervé	01 44 75 88 07	Maria	01 46 48 88 20
Laure	06 08 18 68 34	Michel	01 40 25 03 99	Pierre	06 30 60 35 78
Sébastien	06 14 98 67 41	Marie-Cl.	06 80 28 89 40		

### Mardi-Cinéma 5 janvier & 2 février

Le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois - cinéma- le 5 janvier et le 2 février - RV devant UGC Bercy (en bas des escaliers) - à 19 H - M° « Cour ST Emilion »

Rens : Colette

### Théâtre

Samedi 13 février à 13 h, au kiosque de la Madeleine, possibilité de retirer les meilleures places à moitié prix.

Rens : Colette

# RANDONNEURS DU XI<sup>ème</sup>

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) sous le matricule 4245



Secrétariat : 44 rue du Vertbois - 75003 PARIS

Siège social : 18 rue Paul Bert - 75011 PARIS

☎ 01 42 78 54 32

✉ randonneurs.11eme@free.fr

🌐 <http://www.randonneursdu11eme.org>

## Janvier & Février 2010

### ILLUSTRATION DE QUELQUES SORTIES RECENTES



*Au pays des Morins*



*Champs*



*La chasse au dalou*



*Jouarre*

## RANDONNEES

### Dimanche 03 janvier à 9h15 Traversée de Paris n° 2 \*

Rando de 24 kms de Porte Dorée à Porte Maillot. l'Est et Nord de notre belle capitale par les rues typiques des quartiers populaires au Paris bourgeois. RDV Métro Porte Dorée à 9h00.  
Rens : Pierre

### Samedi 09 janvier à 9h00 L'ascension de Mont Valérien

Rando de 22 kms ralliant Viroflay à Paris par les vastes poumons verts de l'Ouest Parisien : forêt de Fausses Reposes, parc et terrasse de St Cloud, fort du Mont Valérien et bois de Boulogne. RV à 9h gare St Lazare sur le quai direction Versailles Rive droite, départ du train à 9h15. Prendre un AS pour Viroflay rive droite (zone 3). Retour depuis la Porte Maillot.  
Rens : Michel

### Dimanche 10 janvier à 9h15 Les 3 étangs et une galette

Rando de 14 kms de Rambouillet au Perray en Yvelines - l'étang d'or, l'étang de la tour, l'étang du Perray. RV gare Montparnasse à 9h15. Départ du train -direction Chartres- à 9h33. Prendre un A/S pour Rambouillet (prix A/R 13,90)  
Rens : Fabienne

### Samedi 16 janvier à 8h25 L'Essonne nous attend

Rando de 23 kms de Cesson à Corbeil Essonnes dont 5 kms le long de la Seine. RDV gare de Lyon - RER D2 -tête de quai- à côté des 2 toilettes (portes métalliques.) Départ du train « ZUGO » à 8h38. Prendre un A/S Cesson (zone 5) retour par RER D4 prix A/R : 12,40€  
Rens : Eric

### Dimanche 17 janvier à 8h40 Le Mont Valérien

Rando de 25 kms depuis Bellevue à Suresnes Mont Valérien. RDV à la Gare Montparnasse à 8h40. Départ du train "MOPI" - direction Mantes la Jolie à 8h58. Prendre un A/S pour Bellevue. Retour depuis Suresnes Mont Valérien à la Gare Saint Lazare. Prix A/R : 4,50 €  
Rens : Sébastien

### Dimanche 24 janvier à 10h45 Comme les artistes au 19<sup>ème</sup> siècle...

En villégiature à Ville d'Avray nous irons. Découverte de ce village créé au Moyen-Age devenu ville au 20<sup>ème</sup> s. Balade aux étangs de Corot et dans la forêt de Fausses-Reposes. Visite-conférence du musée des Jardies. Merveilleuse demeure 19<sup>ème</sup> s. qui vit Balzac y déployer ses rêves et Gambetta y inscrire l'histoire de la III<sup>ème</sup> république (1h30/4,20€).RV. 9h40 gare Saint-Lazare sous le panneau trains banlieue - départ du train à 9h54. Billet A/R Paris/Sèvres-Ville d'Avray.  
Rens : Catherine

### Nuit de Samedi 30 à Dimanche 31 janvier Paris-Mantes

75<sup>ème</sup> édition du Paris-Mantes. 4 randos de nuit : 54, 38, 20 et 12 kms sont proposées. Renseignements et inscription sur le site <http://www.parismantes.fr>

### Dimanche 31 janvier à 14h00 de Charlemagne à Bolivar

Visite de 4 heures sur le thème des cavaliers et chevaux, depuis la statue de Charlemagne sur le parvis de Notre Dame jusqu'aux Champs Elysées, un voyage dans l'histoire de la France et de ses relations avec certains pays plus ou moins lointains. RV à 14h devant l'entrée Notre-Dame.  
Rens : Elisabeth

### Samedi 06 février à 8h15 GR1 L'intégrale acte VI

Rando de 31 kms de Lardy à Dourdan. RV gare Austerlitz RER C à 8h15. Départ du RER « Elba »-direction St Martin d'Etampes- à 8h28. Prendre un A/S pour Lardy (prix A/R : 14,50)  
Rens : Bruno

### Dimanche 07 février à 8h15 La forêt de Fontainebleau

Rando de 22 kms autour de la forêt de Fontainebleau, à la découverte du romantique village de Barbizon qui inspira de nombreux peintres impressionnistes du XIX<sup>ème</sup>. RDV Gare de Lyon à 8h15. Départ du train SNCF -direction La Roche Migennes- à 8h35. Prendre un A/R Bois le Roi. Prix A/R 15,10€)  
Rens : Pierre

### Samedi 13 février à 8h10 GR1 l'intégrale acte VII

Rando de 32 kms de Dourdan à Rambouillet. RV gare d'Austerlitz à 8h10, départ du train SNCF -direction Châteaudun- à 8h25. Prendre un A/S pour Dourdan prix A/R 14,50 €)  
Rens : Bruno

### Dimanche 14 février à 8h15 du Golf à l'Hippodrome

Rando de 24 kms, de St Nom la Bretèche à Maison Lafitte entre forêt de Marly et St Germain nous traverserons Chambourcy. RDV Gare St Lazare à 08h15. Départ du train à 8h33. Prendre un A/S pour St Nom la Bretèche. Prix du train 8 euros.  
Rens : Maria

### Samedi 20 février à 14h15 Visite du Sénat

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le Sénat ... RV à 14h15 au 15, rue de Vaugirard pour une visite-conférence (1h30 - gratuite) du Palais du Luxembourg. A l'issue de la visite une boisson et une pâtisserie à la buvette des Parlementaires seront servies (4€ pers.). Inscription obligatoire [catherine.ch54@yahoo.fr](mailto:catherine.ch54@yahoo.fr) avant le 10 janvier 2010. Rens : Catherine

### Dimanche 21 février à 9h00 Circuit de Lardy\*

Rando de 15kms, circuit de Lardy. RDV gare d'Austerlitz à 9h00- RERC « Elba » en direction St Martin d'Etampes- départ à 9h13. Prendre un A/R Lardy (prix A/R : 13,10 €)  
Rens : Marie Claude

### Samedi 27 février à 9h15 La vallée de la Bièvre

Rando de 25 kms de Versailles à Robinson par la forêt de Versailles, la Vallée de la Bièvre, la forêt de Verrière, le parc de la Vallée aux loups et la terrasse du Plessis-Robinson. RV gare Montparnasse que le quai Direction Dreux à 9h15, départ du train à 9h33, Prendre un AS pour Versailles-Chantiers (zone 4). Retour par le RER B.  
Rens : Michel

### Dimanche 28 février à 13h00 St-Denis, sa basilique et son musée




Visite de 4 h30 à Saint Denis pour voir (ou revoir) la Basilique, jeter un coup d'oeil à l'école de la Légion d'Honneur à coté, et visiter le musée. RV devant l'entrée de la Basilique, métro St Denis Basilique. Pour tous détails (visite guidée ou non, prix, etc.) appeler Elisabeth qq jours avant.  
Rens : Elisabeth

Achat des billets de train : AS = billet aller simple AR = billet aller retour.

\*accueil nouveaux adhérents

Les prix sont donnés à titre indicatif

Allure prévue à titre indicatif :

 = Lente (3 à 4 km/h)  = Moyenne (4 à 5 km/h)  = Soutenue (5 km/h et plus)