

## WEEK-END du 1<sup>er</sup> mai - Bidoche et cotillons

WE de fête au gîte de Recloses. Samedi 1<sup>er</sup> mai : rando de 22 kms de Bois le Roi à Recloses suivie d'une soirée festive. Dimanche : rando de 18 kms vers Fontainebleau. Prix environ 35 € (+ 15 € de train A/R) - Places limitées à 19 personnes - **clôture des réservations le 30 mars.**

Rens : Pierre ou Michel

## WEEK-END du samedi 12 au lundi 14 juin - 3 jours dans le parc national des volcans

2 nuits en gîtes - voyage en train - Prix environ 200 € (tout compris) - **Réservation avant le 15 mars** - 1<sup>er</sup> acompte de 50 € à adresser au secrétariat - Places limitées à 12. Rens : Pierre ou Marie-Claude

## INFORMATION & (RE)ADHESION

Le montant de la cotisation pour la licence 2010 s'élève à **34 €** pour l'envoi des programmes par courrier et à **28 €** pour l'envoi des programmes par mail à régler par chèque à l'ordre des Randonneurs du XI<sup>ème</sup> et à retourner au secrétariat de l'association **44, rue du Verbois 75003 PARIS**. Rappelons qu'après une randonnée d'essai gratuite, l'adhésion à l'association, qui comprend notamment la licence FFRandonnée et l'assurance, est obligatoire pour pouvoir participer à l'ensemble des activités.

Si vous souhaitez organiser une activité, n'hésitez pas à nous contacter. Merci de nous transmettre vos projets pour mars et avril avant le 15 avril prochain.

### Coordonnées des animatrices et animateurs :

|           |                |           |                |             |                |
|-----------|----------------|-----------|----------------|-------------|----------------|
| Bruno     | 06 65 57 77 81 | Catherine | 06 22 62 17 23 | Colette     | 06 11 74 89 84 |
| Eric      | 01 43 57 75 37 | Fabienne  | 01 43 46 66 87 | Jean-Claude | 06 14 59 38 24 |
| Laure     | 06 08 18 68 34 | Maria     | 06 58 41 55 21 | Marie-Cl.   | 06 80 28 89 40 |
| Michel    | 01 40 25 03 99 | Pierre    | 06 30 60 35 78 | Salyha      | 06 01 94 19 42 |
| Sébastien | 06 14 98 67 41 | Sylvie    | 06 33 57 17 32 |             |                |

### Mardi-Cinéma 2 mars & 6 avril

Le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois - cinéma- le 2 mars et le 6 avril - RV devant UGC Bercy (en bas des escaliers) - à 19 H - M<sup>o</sup> « Cour ST Emilion »

Rens : Colette

### Restaurant végétarien et végétalien - Samedi 6 mars à 19 h

SOYA Cantine Bio - 20, rue de la Pierre Levée à PARIS 11<sup>e</sup> - métro « République » ou « Goncourt ». **Réservation obligatoire avant le 4 mars.**

Rens. : Salyha

### Restaurant « saveurs des îles » - Samedi 17 avril à 19h30

Restaurant Mauricien -RDV à 19h30 - 8 rue de Mazagran 75010 Paris - M<sup>o</sup> « Strasbourg-St-Demis ou Bonne Nouvelle »

Rens. : Sylvie

# RANDONNEURS DU XI<sup>ème</sup>

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) sous le matricule 4245



Secrétariat : 44 rue du Vertbois - 75003 PARIS

Siège social : 18 rue Paul Bert - 75011 PARIS

☎ 01 42 78 54 32

✉ randonneurs.11eme@free.fr

🌐 <http://www.randonneursdu11eme.org>

## Mars & Avril 2010

### ILLUSTRATION DE QUELQUES SORTIES RECENTES



La 100<sup>e</sup>



Le Perray en Yvelines



La forêt de Fontainebleau



Le Sénat

# RANDONNEES

**Samedi 6 mars à 7h45**

**Un petit tour dans le Vexin\***



Rando de 24 kms de Santeuil à Pontoise par le GR1 et un GR de Pays (directions :est puis sud). RV gare Saint-Lazare -sous le panneau voie 16 à 7h45 - départ du train à 7h57 « GOGA ». Prendre un A/S Santeuil. Retour par Pontoise, 2 terminus possibles : gare St-Lazare ou gare du Nord. (Prix A/R : 12,00 €). Rens : Eric

**Dimanche 7 mars à 9H15**

**Sur les hauteurs de Vernières**



Rando de 22 kms de Igny à Robinson en passant par Jouy en Josas. RDV -gare d'Austerlitz RER C - direction Versailles Chantiers - départ du RER « CIME » 9H31. (prix A/R 5.20€)

Rens : Maria ou Pierre

**Samedi 13 mars à 8h05**

**L'Intégrale Acte VIII**



Rando de 36 kms de Rambouillet à Montfort L'Amaury. RDV à 8h05 - gare Montparnasse, départ du train n°16803 - direction Chartres à 8h13 - Prendre un A/S pour Rambouillet (Prix A/R 13.90€)

Rens : Bruno

**Dimanche 14 mars à 9h**

**Allées et Forêts Briardes**



Rando de 24 kms de la forêt de Crécy à celle d'Armainvilliers, entre Mortcerf et Ozoir la Ferrière. RDV gare de l'Est à 9h, départ du train pour Mortcerf à 9h15, direction Coulommiers, retour par Ozoir la Ferrière. (prix A/R : 12.65€)

Rens : Jean Claude

**Samedi 20 mars à 17h30**

**Ponts et lumières sur la Seine**



RDV 17h30 M° Pont Marie sortie côté Ile Saint Louis. Entre rive droite et rive gauche et sur les quais nous cheminerons du Pont Marie au très poétique Pont Mirabeau. Nous traverserons 17 ponts et l'on s'intéressera à leur architecture, à leur histoire, et à leur configuration dans la ville. Pique-nique participatif : chacun apporte une « chose » à manger ou à boire et à partager ainsi nous fêterons le 1<sup>er</sup> jour du printemps.

Rens : Catherine

**Dimanche 21 mars à 8h15**

**avec Marchepied**



Rando de 25 kms Du Perray en Yvelines à St Rémy les Chevreuse. Rendez-vous : 8h 15 : Gare Montparnasse Départ : 8h28 : Gare Montparnasse - Train ROPO Dir. Rambouillet. Arrivée : 9h25 : Le Perray-en-Yvelines (Zone 6). Retour par St Rémy-les-Chevreuse (Zone 5) - RER B toutes les 15 minutes.

Rens : Pierre

**Samedi 27 mars à 8h10**

**De St-Cyr-l'Ecole à Coignières**



Rando de 27 kms de St-Cyr-l'Ecole à Coignières, commençant par l'Abbaye de Port-Royal et finissant par la haute vallée de la Bièvre. RDV gare Montparnasse à 8h10 - direction Rambouillet - départ du train « ROPO » à 8h28. (prix A/R : 10,15 €)

Rens : Laure

**Dimanche 28 mars à 9h15**

**Rambouillet au Perray-en-Yvelines\***



Rando de 18 kms de Rambouillet au Perray en Yvelines. RV gare Montparnasse à 9h15. Départ du train - direction Chartres - à 9h33. Prendre un A/S pour Rambouillet (prix A/R 13.90 €).

Rens : Fabienne

**Samedi 3 avril à 6h40**

**In Epte**



Rando de 52 kms de Gisors à Mantes la Jolie. RDV Gare Saint-Lazare à 6h40. Départ du train à 6h57 pour Gisors.

Rens : Bruno

**Dimanche 04 avril à 8h45**

**Le pays de Goële - Aulnois**



Rando de 28 kms de Survilliers à Mitry-Mory. Entre la grande plaine et les petits villages de l'est de la Seine et Marne il faudra baisser la tête car les géants des airs ne passent pas très haut. RDV à 8h45 Gare de Lyon sur le quai du RER « D » en direction de Creil. Départ du RER à 8h57, prendre un A/S pour Survilliers-Fosses. Retour depuis Mitry Mory (RER B) un train toutes les 15mns. (Prix 10€10)

Rens : Pierre

**Samedi 10 avril à 8h40**

**Côté rive gauche 1**



Rando de 25 kms, de Villenes sur Seine à Epône Mézières. RDV gare St Lazare à 8h40, départ du train pour Villenes sur Seine à 8h53, direction Mantes la Jolie. Retour par Epône Mézières. (prix A/R : 14.80€)

Rens : Jean-Claude

**Dimanche 11 avril à 10h**

**Osez, osez Joséphine\***



10 kms. RDV 10h (départ 10h15) M° Châtelet milieu du quai - RER A direction St-Germain en Laye. Billet A/R Rueil-Malmaison. Prévoir le pique-nique. En longeant la promenade des impressionnistes nous parcourons les berges de la Seine : 3 ha de promenade bordée de saules pleureurs, de Nanterre à Bougival ; visiterons le Château de Malmaison et son Domaine acquis par Joséphine de Beauharnais (5€) ; nous passerons devant le Château de Bois-Préau (fermé pour cause de travaux), et s'arrêterons à l'Eglise St-Pierre - St-Paul qui abrite les tombeaux de l'Impératrice Joséphine et de sa fille la Reine Hortense.

Rens : Catherine

**Samedi 17 avril à 8h25**

**L'Intégrale Acte IX**



Rando de 36 kms de Montfort-L'Amaury à Villenes sur Seine. RDV Gare Montparnasse à 8h25. Départ du train « Dapo » à 8h40 - direction Dreux (prix A/R 13.90€)

Rens : Bruno

**Dimanche 18 avril à 8h25**

**De Mery-sur-Oise à Parmain**



Rando de 25 kms de Mery-sur-Oise à Parmain. RDV Gare du Nord « gare de surface » à 8h25 Départ du train « VOBA » en direction de Valmondois à 8h43. Prendre un A/S pour Méry-sur-Oise . Prix A/R 10,15€

Rens : Sébastien

**Samedi 24 avril à 8h15**

**La vallée de Chevreuse**



Rando 28 kms en boucle à partir de Saint Rémy les Chevreuse -passant devant le château de Dampierre et les ruines de Port-Royal - quelques dénivelés - possibilité de faire un tour à la ferme de Coubertin à la fin (animaux + vente produits laitiers). RV station Chatelet-les Halles à 8h15 - RER B - direction Saint Rémy les Chevreuse, stand presse Relay au milieu du quai, départ du train 8h26. Prendre un A/R Saint Rémy les Chevreuse. (Prix A/R : 8,60€)

Rens : Eric

**Dimanche 25 avril à 9h15**

**Autour de Gazeran**



Rando de 25 kms une boucle autour de Gazeran, entre rus -la Gueville et la Guesle. RDV gare Montparnasse à 9h15 - direction Chartres - départ du train SNCF à 9h33. Prendre un A/R Gazeran. (Prix 15,15€)

Rens : Laure

**Achat des billets de train :** AS = billet aller simple AR = billet aller retour.

**\*accueil nouveaux adhérents**

Les prix sont donnés à titre indicatif

**Allure prévue à titre indicatif :**



= Lente (3 à 4 km/h)



= Moyenne (4 à 5 km/h)



= Soutenue (5 km/h et plus)