

INFORMATION & (RE)ADHESION

Le montant de la cotisation pour la licence 2010 s'élève à **34 €** pour l'envoi des programmes par courrier et à **28 €** pour l'envoi des programmes par mail à régler par chèque à l'ordre des Randonneurs du XI^{ème} et à retourner au secrétariat de l'association **44, rue du Verbois 75003 PARIS**. Rappelons qu'après une randonnée d'essai gratuite, l'adhésion à l'association, qui comprend notamment la licence FFRandonnée et l'assurance, est obligatoire pour pouvoir participer à l'ensemble des activités.

Si vous souhaitez organiser une activité, n'hésitez pas à nous contacter. Nous recherchons des organisateurs pour des randonnées, sorties culturelles et restaurants. Merci de nous transmettre vos projets pour janvier et février avant le **15 décembre prochain**.

Coordonnées des animatrices et animateurs :

Bruno	06 65 57 77 81	Catherine	06 22 62 17 23	Céline	06 86 17 35 58
Colette	06 11 74 89 84	Elisabeth	06 87 17 82 60	Eric	01 43 57 75 37
Fabienne	01 43 46 66 87	Hervé	01 44 75 88 07	Jean-Claude	06 14 59 38 24
Laure	06 08 18 68 34	Michel	01 40 25 03 99	Pierre	06 30 60 35 78
Sébastien	06 14 98 67 41				

Mardi-Cinéma

Le 1^{er} mardi de chaque mois - cinéma- le 1^{er} décembre - RV devant UGC Bercy (en bas des escaliers) - à 19 H - M^o « Cour ST Emilion »
Rens : Colette

Théâtre

27 novembre RV à partir de 21 H « Mélo d'Amélie » 4 rue Marie Stuart - 75002 - (M^o Sentier ou Etienne Marcel) pour la représentation de ""COMME ILS DISENT"" c'est la 400^{ème}! un succès qui ne dément pas ! Ce spectacle est plus que jamais un remède à la morosité ambiante! - Tarif 11 € carton jaune
Rens : Colette

Expositions

28 novembre à 16h Entrée Halle Saint-Pierre 2, rue Ronsard M^oAbesses 7.50 € ou 6 € (si+de 10 pers.) Hommage à Chomo ermite de la Forêt de Fontainebleau. Artiste Total, virtuose de la récup' au milieu des bois son « Village d'Art Préludien » réinventait un monde poétique en lien avec la nature et en rupture avec les codes de la société. A découvrir ainsi que la Halle. Rens : Catherine

Dimanche 27 décembre ; We Want Miles. RV 14h45 à l'entrée de la Cité de la musique pour une visite guidée (1h30) de l'œuvre de Miles Davis. Coût : 10€. Nombre de personnes limité à 10/12. S'inscrire auprès de : catherine.ch54@yahoo.fr avant le 6 décembre 2009. Rens : Catherine

RANDONNEURS DU XI^{ème}

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) sous le matricule 4245



Secrétariat : 44 rue du Vertbois - 75003 PARIS

Siège social : 18 rue Paul Bert - 75011 PARIS

☎ 01 42 78 54 32

✉ randonneurs.11eme@free.fr

🌐 <http://www.randonneursdu11eme.org>

Novembre & Décembre 2009

ILLUSTRATION DE QUELQUES SORTIES RECENTES



WE en Belgique



Entre Morin et Marne



Senlis



Courcelles sous Jouarre

RANDONNEES

Dimanche 1^{er} novembre à 8h10 Allons aux champignons !

Rando de **22 kms**, recherche de champignons comprise. RV gare Magenta, RER E qui jouxte la gare du Nord, à 8h10. Départ du train « TAVA » à 8H23 en direction de Tournan. Prendre un A/S pour la gare d'Emerainville Pontault-Combault. Ce train part également de Haussmann Saint Lazare à 8h19. Prix aller : 4,30 € retour sur la même ligne 2 ou 3 gares plus loin...

Rens : jean Claude

Dimanche 8 novembre à 13h30 La ville à la campagne du XVII^e au XX^e siècle

Rando de **13 kms**. Du château de Champs à la Cité Descartes, de la pierre de taille au béton et à l'acier, en passant par les briques vernissées de la chocolaterie Menier. RV 13.30h à Nation, milieu du quai RER direction Marne la Vallée, départ à 13.44h. Acheter un A/R Noisiel.

Rens : Elisabeth

Samedi 14 novembre à 9h20 Les forêts de l'Ouest

Rando de **22 kms** de St Nom-la-Bretèche à St Cloud par les forêts de Marly-le-Roi et de Fausses Reposes et le parc de St Cloud. RV gare St Lazare à 9h20 sur le quai direction St-Nom-la-Bretèche. Départ du train à 9h37. Prendre un A/S pour St Nom-la-Bretèche (zone 5). Retour depuis St-Cloud (zone 3).

Rens : Michel

Dimanche 15 novembre à 13h30 Entre le 17^e et 18^{ème} siècle

Visite de 4h30 au cœur de Paris. RV à 13h 30 dans le métro « Station Chatelet - direction La Courneuve. Détour dans l'Ile de la Cité pour un clin d'œil à une vraie fausse maison médiévale et marcher sur quelques tombes oubliées. Visite du vieux quartier St-Michel.

Rens : Catherine

Samedi 21 novembre à 8h05 Les Yvelines

Rando de **28 kms** de Breval à Houdan par Montchauvet-la Juiverie-Richebourg. RDV à 8h05 à la Gare St Lazare. Départ du train -direction Vernon- à 8h20 (changement de train à Mantes la Jolie pour Bréval). Prendre un A/S pour Bréval (prix A/R : 19.40 €-Z6)

Rens : Laure

Dimanche 22 novembre à 8h10 Le Perray en Yvelines

Rando de **24 kms** en boucle depuis Le Perray en Yvelines. RDV à 8h10 Gare Montparnasse. Départ du train "ROPO" -direction Rambouillet- à 8h28. Prendre un A/R pour Le Perray en Yvelines (Prix A/R 13,90 €).

Rens : Sébastien

Samedi 28 novembre à 8h00 Au pays des Morins 1^{er} partie

Rando de **19 kms** de Guerard à Crécy la Chapelle - RDV gare de l'Est à 8h00 - Direction Coulommiers - départ du train « CITU » à 8h15. Prendre un A/S pour Guerard la Celle sur Morin. (Prix A/R : 16,00 €)

Rens : Fabienne

Dimanche 29 novembre à 9h45 La chasse au Dalou

Rando de **15 kms** - visite guidée gratuite avec Yves Barnoux, spécialiste de Jules Dalou. RDV à 9h45 à l'entrée du cimetière du Père Lachaise, rue de la Réunion, Métro Alexandre Dumas.

Rens : Hervé

Samedi 5 décembre à 7h50 En passant par le Pays Goële-Aulnois

Rando de **24 kms**. De Saint Mard à Lagny-Thorigny. RV gare du Nord à 7h50 -Grandes lignes- Direction Crépy en Valois - départ du train à 8h06. Prendre un A/S pour Dammartin-Jully-Saint Mard. (prix A/R 10,90 €).

Rens : Céline

Dimanche 6 décembre à 8h00 De Méry sur Oise au château d'Ecouen

Rando de **21,5 kms**, (25 kms avec la forêt d'Ecouen en option). RDV gare de Nord surface banlieue à 8 h. Départ du train VOBA à 8h13, direction Valmondois. Prendre un A/S pour Mery-sur-Oise. Retour par la gare d'Ecouen-Ezanville. Prix A/R : 8,00 € Rens : Jean Claude

Samedi 12 décembre à 7h45 Une journée au bord de la Loire

Orléans (départ 8h08 retour 18h54 - billet Prem's). RV à 7h45 gare d'Austerlitz au début du quai sous le panneau d'affichage. Visite de la vieille ville et de ses monuments dont une visite guidée de la maison de Jeanne d'Arc (1€ par personne). Pique nique sur les bords de la Loire. Les personnes intéressées par la visite de la maison de Jeanne d'Arc doivent s'inscrire : catherine.ch54@yahoo.fr avant le 18 novembre.

Rens : Catherine

Dimanche 13 décembre à 9h15 Au pays des Morins 2^e partie

Rando de **28 kms** de Crécy la Chapelle à Lagny-Thorigny. RV gare de l'Est à 9h15, départ du train à 9h30 direction Meaux, changement à Esbly. Prendre un A/S pour Crécy la Chapelle (prix A/R 12,90€)

Rens : Pierre

Samedi 19 décembre à 8h50 Forêt de Meudon

Rando de **25 kms** de Clamart, une boucle dans la forêt de Meudon-Chaville. RDV gare de Meudon à 8h30 (prendre le train gare Montparnasse à 8h13 -direction Plaisir-Grignon- arrivée à Clamart à 8h20)

Rens : Laure

Dimanche 20 décembre à 8h25 L'intégrale du GR 1 (acte IV)

Rando de **26 kms** de Malesherbes (RER D) à Boutigny-sur-Essonne (RER D) départ du RER à 8h41- Gare de Lyon. Prendre un A/S pour Malesherbes.

Rens : Bruno

Dimanche 27 décembre à 8h25 L'intégrale du GR 1 (Acte V)

Rando de **24 kms** de Boutigny-sur-Essonne (RER D) à Janville-sur-Juine (RER C) départ du RER à 8h41 - Gare de Lyon. Prendre un A/S pour Boutigny.


Rens : Bruno

Achat des billets de train : AS = billet aller simple AR = billet aller retour.

*accueil nouveaux adhérents

Les prix sont donnés à titre indicatif

Allure prévue à titre indicatif :

 = Lente (3 à 4 km/h)

 = Moyenne (4 à 5 km/h)

 = Soutenue (5 km/h et plus)