

(Ré) adhérer

La saison de randonnée court du 1^{er} septembre au 31 août.
Les adhésions rouvriront fin août.

Un certificat médical ne sera plus demandé pour renouveler votre adhésion. Il sera juste demandé d'attester avoir rempli l'[auto-questionnaire](#) de santé, une réponse positive à une de ses questions indiquant que vous avez intérêt à consulter votre médecin.

Vie de l'association

10/05 : réunion de bureau

06/09 : réunion de bureau

09/09 : forum des associations

19/10 : assemblée générale. Le bureau y sera renouvelé.

En particulier les postes de **président(e)** et vice-président(e) seront à pourvoir.

S'inscrire à une randonnée

L'adhérent s'inscrit auprès de l'animateur, la veille et par SMS, afin d'être prévenu en cas de modification tardive.

Une personne non encore adhérente peut aussi participer à une randonnée, moyennant [inscription](#) à une randonnée d'essai.

Sécurité

Les randonnées sont annulées si **alerte météo orange** ou **rouge**.

Pour accéder aux alertes actualisées quotidiennement à 6h et 16h, cliquer [ici](#).

Des battues de chasse peuvent être menées en toute saison.

Le site internet de l'association

Le [site de l'association](#) est conçu et géré pour répondre à nos besoins.

Videz le cache de votre navigateur pour consulter la dernière version publiée des documents.

Le programme publié prend en compte d'éventuelles modifications après publication initiale.

Transports

Les sorties empruntent les gares d'Île de France, sauf exception signalée.

À défaut de précision contraire, la gare de retour est celle du départ.

Les billets origine-destination sont vendus 5 € l'unité, sauf depuis ou vers l'aéroport Roissy CDC.

La carte et le territoire

Le site [Geoportail](#), où l'inscription est gratuite, permet d'accéder aux cartes IGN 1/25000.

Choisir "Tous les fonds de carte" puis "Carte topographique IGN" pour voir les GR.

La fédération met gratuitement à disposition l'application de navigation MaRando.



Siège social : Randonneurs du XI^{ème}, MVAC, 8 rue du Général Renault 75011 PARIS

✉ randonneurs.11eme@gmail.com

🌐 <http://www.randonneursdu11eme.org>

Modification : le 25/07, ajout par Catherine d'une rando le 5 août

137- Juillet - août 2023

La population mondiale d'oiseaux comprend près de 10 000 espèces regroupant entre 50 et 430 milliards d'individus
4 espèces ont chacune un effectif mondial dépassant le milliard d'individus



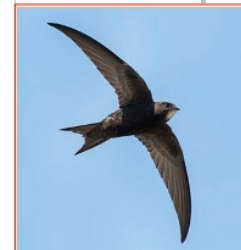
Moineau domestique

Étourneau sansonnet

Goéland à bec cerclé

Hirondelle rustique

Les différenciez-vous ?



Martinet noir

Ailes en forme de faucille
Coloration générale foncée.
Zones blanches uniquement à la gorge. Peut vivre des mois entiers sans se poser.
Vol très rapide (200 km/h)



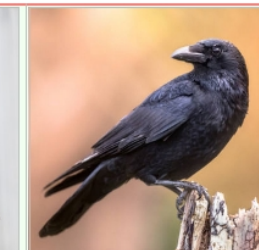
Hirondelle rustique

Longue queue fourchue
Gorge couleur rouge brique



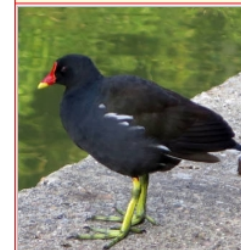
Corbeau freux

Base du bec grise, dénudée



Corneille noire

Toute noire, y compris le bec
Extrémités des ailes digitées



Gallinule poule d'eau

Bec rouge à extrémité jaune
Pattes vert-jaune non palmées.



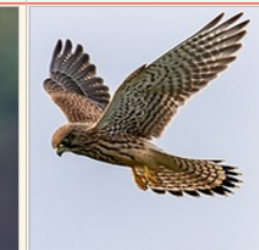
Foulque macroule

Son bec blanc se prolonge par une plaque blanche sur le front



Buse variable

Les nuances de plumage de cette espèce protégée sont infinies. Buse est un terme vernaculaire commun à une vingtaine d'espèces de rapaces diurnes



Faucon crécerelle

Chasse en un vol stationnaire divinement élégant.
Ailes fines, longues et pointues, tête ronde, bec court et crochu

RANDONNÉES

Samedi 1 juillet

De Nanteuil-Saâcy à La Ferté-sous-Jouarre



25 km côté sud vers le petit Morin, via Bussières et Biercy. RDV à 7h35 Gare de l'Est. Départ à 7h49 vers Château-Thierry pour Nanteuil en 49'. Retour à 15h27 de La Ferté/Jouarre en 42'.

Bernard C.

Dimanche 2 juillet

Samedi 8 juillet

Boucles autour d'Auvers-sur-Oise



12 km + 9 km : le matin 'Bois des Garennes', l'après-midi 'Chemin des Peintres' ou visite libre d'Auvers. RDV à 9h20 gare du Nord niveau banlieue. Aller & retour directs par le 'train des Impressionnistes' : Départ à 9h38 pour Auvers-sur-Oise. Retour à 18h15.

Monique (avec Sylvie)

Dimanche 9 juillet

De Dourdan à Rambouillet



23 km. RDV 8h Gare Austerlitz quais grandes lignes. Départ 8h14 pour Dourdan vers Chateaudun en 42'. Retour de Rambouillet pour la gare Montparnasse à -h16 en 34'.

Emmanuel

Samedi 15 juillet

Dimanche 16 juillet

De Crécy à Trilport via la Dhuis



21 km. RDV 8h15 gare de l'Est. Départ 8h31 train direction Meaux, chgt à Esbly pour Crécy-la-Chapelle. Retour de Trilport à -h38, train direct 30' jusqu'à gare de l'Est.

Régina

Samedi 22 juillet

Dimanche 23 juillet

Un tour en forêt de Montmorency



24 km, de Méry-sur-Oise à Taverny. RdV à 8h11, gare du Nord, guichet Transilien. Départ à 8h26 vers Valmondois jusqu'à Méry (9h05). Retour depuis Taverny à -h01 ou -h31.

Daniel

Samedi 29 juillet

De Coulommiers à La Ferté-sous-Jouarre



26 km. RDV à 8h gare de l'Est. Départ à 8h17 par train CITU pour Coulommiers (ligne P, 9h19). Retour depuis la Ferté-sous-Jouarre à -h27 pour la Gare de l'Est, en 42'.

Sébastien

Dimanche 30 juillet

Samedi 5 août

De Mortcerf à Faremoutiers-Pommeuse



24 km. RDV à 8h00 Gare de L'Est. Départ à 8h17 pour Mortcerf vers Coulommiers (40'). Retour depuis la gare de Faremoutiers-Pommeuse à -h46 (56').

Catherine

Dimanche 6 août

Samedi 12 août

Dimanche 13 août

Boucle à Montfort l'Amaury



23 km. RDV à 8h45 gare Montparnasse grandes lignes, voie 19. Départ à 8h58 vers Dreux pour Méré à 9h36. Retour de Méré à 17h25 pour Montparnasse à 18h02.

Jean-Jacques

Samedi 19 août

Dimanche 20 août

Jeudi 24 août

Boucle à Gif-sur-Yvette



18 km. RDV à Denfert-Rochereau sur le quai. Départ à 9h01 vers St-Rémy-les-Chevreuse pour Gif à 9h37. Retour de Gif à 16h50 pour Denfert à 17h32.

Jean-Jacques

Samedi 26 août

Dimanche 27 août

De Lagny-sur-Marne à Meaux



23 km. RDV à 8h45 gare de l'Est quais banlieue. Départ 9h01 vers Meaux pour Lagny en 24'. Retour de Meaux à -h20 en 37' ou -h44 en 25'.

Emmanuel